



Certification au Bilan InterQualia

C'est prouvé, être heureux au travail améliore la créativité et la productivité. Selon les dernières découvertes en neurosciences, le niveau de bonheur au travail dépend de notre santé émotionnelle. Pour Mihály Csíkszentmihályi, un des fondateurs de la psychologie positive, être en bonne santé émotionnelle dépend d'un état émotionnel spécifique qui produit à la fois de la performance et du bien-être, le « Flow ». La démarche « Flow at work » est une approche managériale inédite qui consiste à dépasser la dichotomie performance OU bien-être, et à trouver une voie innovante qui équilibre performance ET bien-être.

Pour quoi ?

Dans notre environnement devenu de plus en plus volatil et complexe, fait de changements et de ruptures, la **compétitivité** d'une organisation dépend de sa capacité à innover, à susciter l'engagement de ses équipes et à développer des compétences telles que optimisme, pro-activité, intelligence émotionnelle et résilience.

Les individus quant à eux sont de plus en plus en recherche de **sens**, de **reconnaissance**, de **bien-être** et de **qualité de vie**.

L'originalité du concept de « Flow » est qu'il répond à la fois aux besoins des organisations et des individus. Une personne qui éprouve du Flow dans son travail a confiance en elle, est persévérante et résistante au stress, est motivée par l'activité elle-même, éprouve du plaisir, est créative et performante, se développe de manière optimale.

Plusieurs études ont montré les effets positifs du Flow :

5 fois plus d'efficacité (Mc Kinsey & Company) ; 31% de productivité (Greenberg & Arawaka) ; 37% d'augmentation des ventes (Martin Seligman) ; 44% d'efficacité de rétention de vos talents (Gallup) ; 300 % d'innovation (HBR)

En conclusion, **la santé d'une entreprise est directement liée à la santé émotionnelle des hommes et des femmes qui la composent.**

L'outil ?

Un outil simple, pragmatique et efficace, le **Bilan InterQualia** a été développé en partenariat avec l'Université de Scherbrook au Canada. Il s'agit d'une **méthode de mesure inédite et brevetée qui permet de mesurer l'état de « Flow »** que vit la personne dans son emploi actuel, et en donner les leviers pour approcher cet état mental optimal plus souvent.

Il est construit comme un questionnaire « intelligent » (qui pose la question suivante en fonction de la réponse apportée) et est basé sur des **normes scientifiques très précises et validées auprès de dizaines de milliers de personnes.**

Pour qui ?

Vous êtes coach, consultant, formateur, intervenant en entreprise. Vous êtes manager ou responsable des ressources humaines.

Vous recherchez une solution inédite et fiable pour accompagner les entreprises vers le succès en remettant **l'Humain et le vivant au cœur de l'organisation.**

Vous souhaitez vous démarquer en contribuant à une éthique professionnelle basée sur la responsabilité sociale et le développement durable.

Qu'en attendre ?

Au niveau de l'organisation :

- Accompagner les entreprises à développer une **culture de la performance durable** tout en privilégiant la qualité de vie



Certification au Bilan InterQualia

- Augmenter l'impact des actions RH en disposant d'indicateurs pertinents pour **détecter les risques psycho-sociaux** (burnout - boreout) et agir de manière concrète et rapide
- **Innover dans les processus RH** en matière de recrutement, plan de relève (SelectFlow) et de développement du personnel (GlobalFlow)

Au niveau des équipes :

- **Accroître la performance des équipes** par une meilleure optimisation des talents et par l'implication des membres (Bilan Equipe)
- Promouvoir une **culture de succès et de reconnaissance** (motivation intrinsèque)
- **Développer l'intelligence émotionnelle**

Au niveau des individus :

Accompagner la personne vers une meilleure santé émotionnelle :

- Redonner du sens dans son activité en identifiant ses talents et ses motivateurs
- Evaluer ses potentialités au travers d'un bilan de compétences non-techniques
- Définir un nouveau projet professionnel, pouvoir mieux se réorienter
- Prévenir des risques d'épuisement (burn-out)

Approche pédagogique

Les pré-requis :

Les participants doivent effectuer avant le début de la formation le Bilan InterQualia pour elle-même avant de prendre connaissance des résultats. En outre, elles devront avoir fait passer le Bilan InterQualia à une personne qu'elle connaisse bien et à qui cela pourrait être très utile.

La pédagogie :

Les groupes sont limités volontairement à 6 participants au maximum pour assurer les échanges et la qualité de la formation.

Programme : 2 jours + 1 jour

JOUR 1 – La santé émotionnelle au travail sous l'angle de la théorie

- Comprendre les émotions et les démystifier
- La théorie du Flow et santé émotionnelle
- Le modèle des 9 états : la boussole émotionnelle
- Le Bilan InterQualia : méthodologie, structure, éthique, conditions et mises en application.

JOUR 2 – Analyses de cas et entraînement à la restitution

- La découverte de son propre Bilan InterQualia
- La découverte du Bilan InterQualia de son témoin
- Restitution et information sur la certification.

JOUR 3 – Retour sur les premières utilisations du Bilan InterQualia dans sa pratique + Certification

On pourra distinguer 3 types de cas :

- Personnes en bonne santé émotionnelle
- Personnes en mauvaise santé émotionnelle
- Personnes standard (celles que l'on rencontre le plus souvent dans sa pratique).

Informations pratiques

- **Dates** : 4, 5 septembre & 02 novembre 2017
- **Package certification** : Prix total CHF 3'500.-, comprenant : *formation + certification, 8 bilans IQ d'une valeur de CHF 160.- l'unité soit 1'280.- + documentations + 3 sessions de coaching individuel*
- **Lieu** : Centre de la Maladière – Quai Robert Comtesse, 3 – 2000 Neuchâtel
- **Infos & inscriptions** : Avant le 18 août 2017 – 032 558 31 41 – css@coachingsquare.com